


Para sugestões, consultas, contratação de cursos ou pedidos de mais exemplares:   
vendas@antarescolegio.com.br

## D I C A S   I M P O R T A N T E S



1. **A**o apresentar-se para o trabalho, seja ele qual for, procure vestir-se de maneira discreta e cuidadosa. Cuidados com o asseio e a higiene pessoal e roupas não extravagantes demonstram bom senso e boa educação. Evite trajar-se com minissaia, shorts e blusas muito decotadas. Mantenha os cabelos presos (se forem longos) e sempre bem penteados e limpos. Unhas curtas são mais higiênicas e evitam que machuquemos a criança.
2. **C**onverse com os pais da criança e descubra se exigirão que você use uniforme. Se tiver de usar um, cuide para que esteja sempre limpo. Para tanto, peça aos pais que lhe forneçam, no mínimo, um par de uniformes e troque-o diariamente, lave-o e passe-o para não ficar com má aparência ou mau cheiro.
3. **E**vite perfumes fortes. Além de não agradarem a todas as pessoas, alguns aromas ainda podem provocar alergia nas crianças. Se fizer muita questão, use apenas uma lavanda suave, preferivelmente apropriada para crianças.
4. **T**enha sempre seus produtos de higiene pessoal numa bolsa para poder usá-los quando necessário. Isso inclui toalha de banho e de rosto, pente, escova de cabelos, desodorante, escova de dentes etc.



5. **S**e você é fumante, esqueça os cigarros enquanto cuida de bebês e crianças. Além de prejudicar a sua saúde e a da criança de quem você cuidará, será sempre um mau exemplo fumar na presença dela.
6. **N**ão tome nenhuma bebida alcoólica enquanto estiver em serviço nem que lhe ofereçam.
7. **S**eja pontual no atendimento. Procure chegar perto de 20 minutos antes do horário marcado para ter tempo de conversar com os pais da criança para as recomendações de praxe e para um primeiro contato com a criança ainda na presença dos pais.
8. **S**eja afetuosa com a criança, mas não a deixe fazer o que você julga inconveniente. É melhor que ela conheça o limite que você imporá. Não hesite em explicar-lhe o porquê de sua negativa. Só assim você conquistará a confiança dela.
9. **A** organização é bastante importante. Evite deixar o local bagunçado, os brinquedos espalhados e deixar suja a louça usada pela criança. Quando for colocar a criança para dormir, vista-lhe o pijama e arrume-a confortavelmente.
10. **L**embre-se de que você está trabalhando, portanto evite usar o telefone da casa nem dê o número a seus amigos, evitando assim que eles liguem para você durante o trabalho. Além disso, atenda ao telefone caso toque, mas não dê informações sobre a criança a ninguém além dos próprios pais.